**Медицинская реабилитация варикозного расширения вен.**

**Докладчик – Абуязидов Али Малачиевич, заведующий отделением немедикаментозной терапии №2, ассистент кафедры немедикаментозной терапии Дагмедакадемии, врач невролог, терапевт, физиотерапевт высшей категории. Специалист по гирудотерапии, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Республики Дагестан.**

**Распространенность**

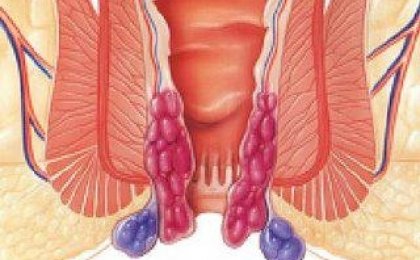
**Распространенность варикозной болезни необычайно широкая.   
По данным разных авторов, в той или иной степени выраженности её признаки имеют до 89% женщин и до 66% мужчин проживающих в развитых странах.**

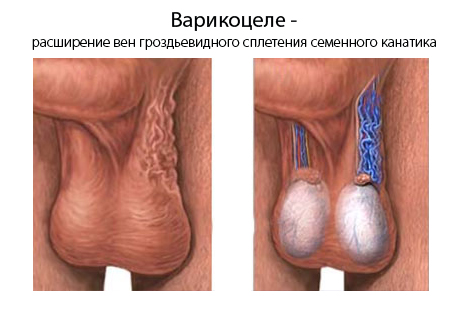
****

****

****

**Геморрой**

****

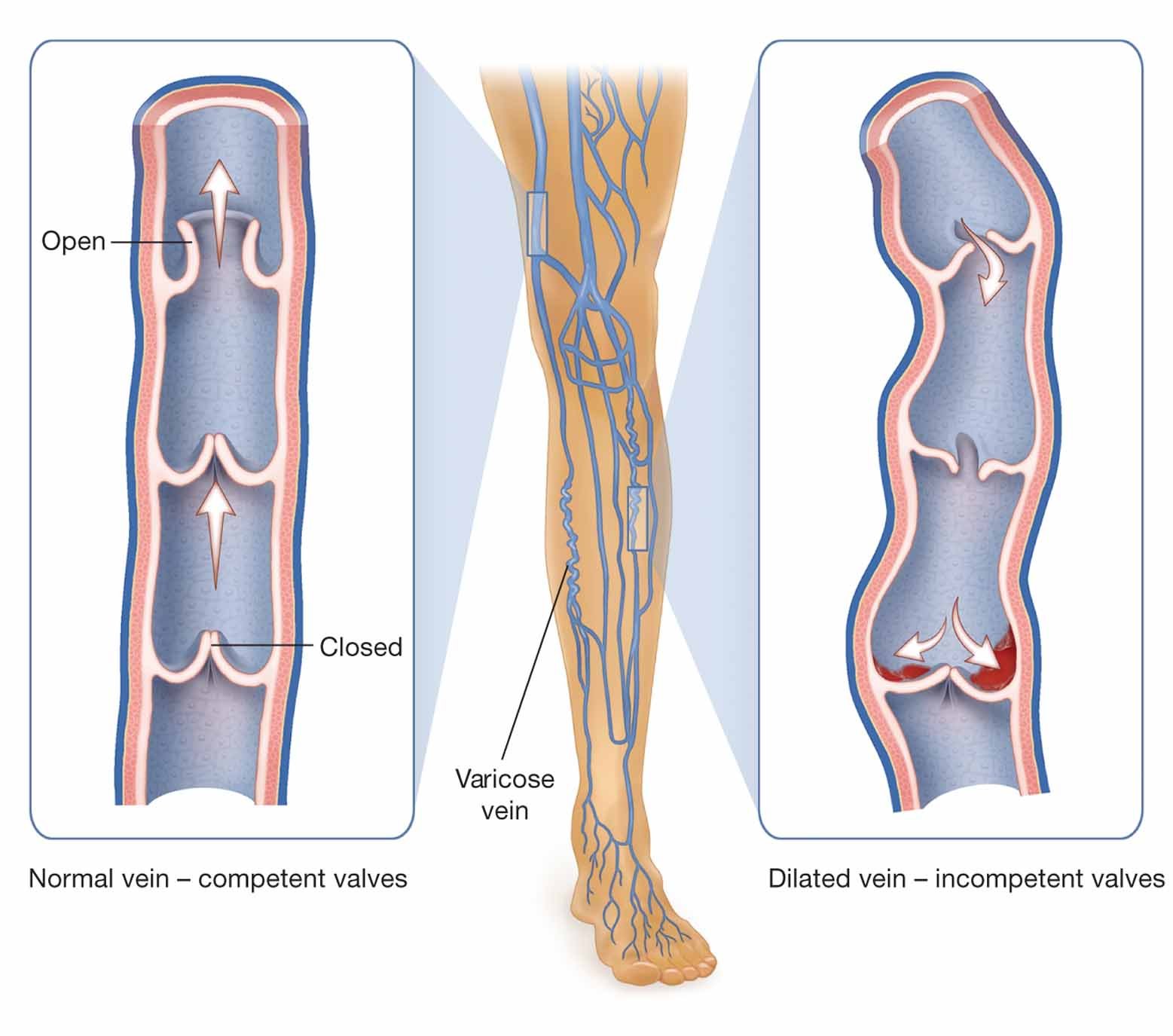
****

****

****

**Причины варикоза**

* **Прямохождение**
* **Генетическая предрасположенность**
* **Эндокринные нарушения и гормональные влияния**
* **Нервные заболевания также могут способствовать развитию варикозного расширения вен. И нарушения нервной системы занимают одну из ведущих ролей в развитии варикоза.**
* **Характер труда и образа жизни: стоячая или сидячая работа, малая подвижность и пристрастие к компьютеру.**

****

**Основной причиной возникновения варикоза считается наследственность – слабая венозная стенка, эта особенность часто передается «по наследству». Даже если никто в семье с варикозом не столкнулся – не стоит радоваться раньше времени, на его появление влияет также образ жизни и сотрудники офисов, проводящие весь день за столом, и повара и хирурги, вынужденные весь день стоять, попадают в зону риска. Постоянное ношение высокого каблука и излюбленная многими женщинами поза «нога на ногу» также увеличивают риск появления варикоза.**

****

**Стадии варикоза**

* **стадия компенсации**
* **стадия субкомпенсации**
* **стадия декомпенсации**

**Другие классификации расширяют заболевание до четырех стадий. Каждая из стадий болезни характеризуется своим набором симптомов и методов лечения.**

**Клиника**

* ***0 - отсутсвие симптомов;***
* ***1- Синдром "тяжести в ногах", который сопровождается отеками;***
* ***2- Стойкие отеки, пигментация кожи, экзема, липодерматосклероз;***
* ***3- Образование трофических язв.***

****

**Осложнения**

****

****

**Острый тромбофлебит**

****

**Кровотечения из варикозных узлов**

****

**Рожистое воспаление**

****

**Лимфостаз**

****

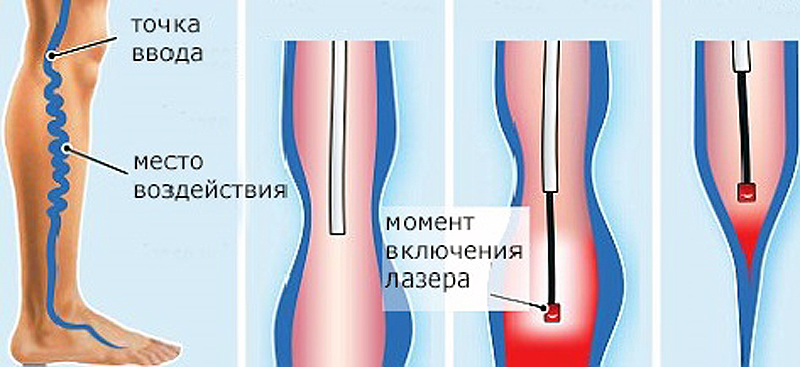
**Трофические язвы**

**И другие, тромбоэмболии, инсульт и инфаркт**

**Лечение**

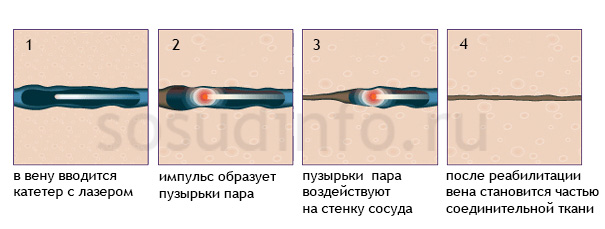
**Склерозирующая терапия**

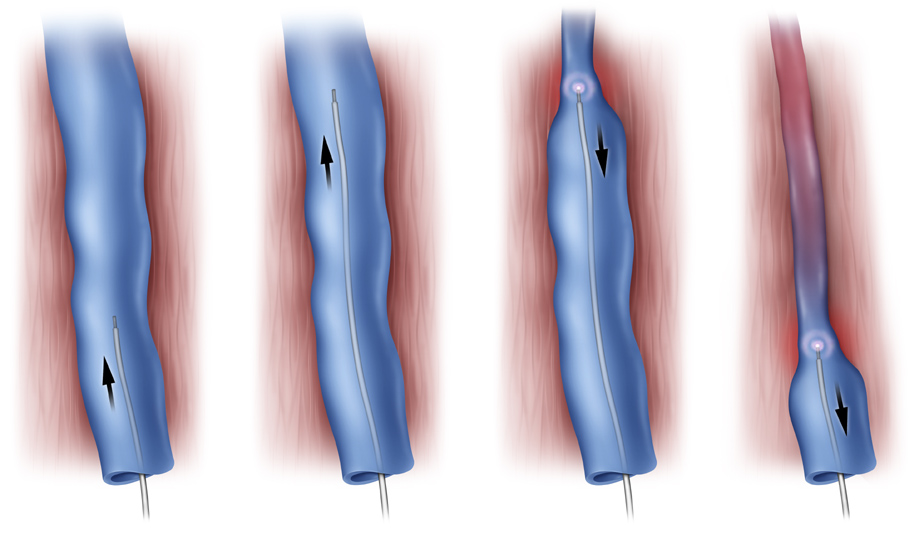
****

****

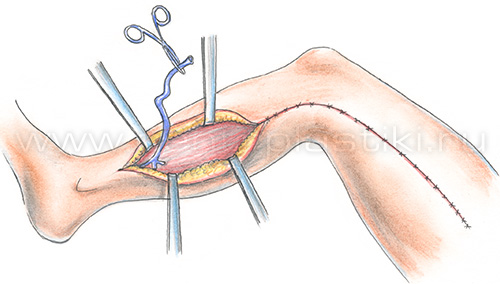
**Лечение варикоза лазером**

****

****

****

**Операция при варикозе**

****

**Все оперативные вмешательства на венах заканчиваются удалением вены т.е. в дальнейшем она не участвует в кровообращении. Рецидив по данным разных авторов наблюдается от 15 % до 75 %**

**Консервативное лечение**

**Лечебная физкультура**

**Дыхательная гимнастика**

**Специальный индивидуальный массаж дренирующий**

**Диетотерапия – должна быть направлена для снижения избыточной массы тела, предупреждения запоров и витаминной недостаточности**

****

**При варикозной болезни нижних конечностей в первую очередь следует забыть:**

1. **Об алкоголе (напрочь);**
2. **Крепком кофе;**
3. **Консервированных, острых и копченых продуктах;**
4. **Сладости и соль варикоз не любит также — они воду в организме задерживают;**
5. **Жареную картошечку очень хорошо заменить «картохой в мундире» и послушать, что советуют знающие люди. А знающие советуют:**
   * **налечь на продукты, богатые витаминами А и Е, хотя В и С тоже помехой не станут;**
   * **зерна пшеницы, ржи и овса, капуста всех сортов и соевые, а морковь, крыжовник и шиповник в особенности — благотворно подействуют на венозные стенки;**
   * **неограниченное количество овощей, свежевыжатых соков цитрусовых, ягоды черники, клюквы и клубники в свежем виде;**
   * **укроп и петрушка в салатах, помогут не только при варикозе, но и заметно снизят вес.**

**Компрессионный трикотаж**

****

**Гирудотерапия при варикозе**

****

****

****

Физиотерапия: дарсонвализация, ультратонтерапия, лазеротерапия, внутривенный синий свет.



Лазеротерапия внутривенная



Внутривенный синий свет

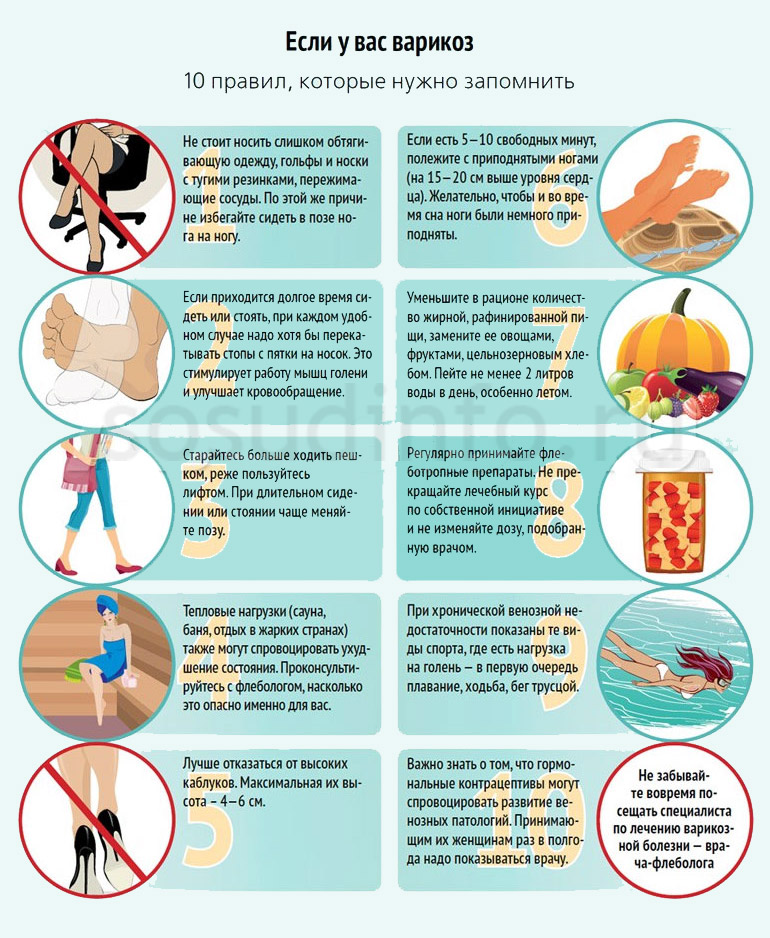


Транскутанная лазеротерапия



Дарсонвализация

**Профилактика**

****

### Яблочный уксус против варикоза

### butylka-stakan-sok-yabloki.jpg

Яблочный уксус повсеместно продается в магазине и стоит совершенно не дорого. На вкус приятен. Для лечения берем:

2 чайных ложечки уксуса, добавляем ложечку меда, заливаем очищенной водой в количестве 200-250 мл и выпиваем утром натощак. Разведенным в соотношении 1:10 яблочным уксусом хорошо вечером натирать голени, к утру сосуды это почувствуют.

**Гирудотерапия – профилактическая схема**

**Лечебная физкультура**

**Ходьба дозированная**

**Массаж – профилактический дренирующий**

**Варикозное расширение вен до лечения консервативными методами и после лечение**

****

****

****

****

****



**Спасибо за внимание**

****